

# Tuberculose

**A tuberculose (TB) deverá ultrapassar a COVID-19 como a principal causa de morte por doenças infecciosas em todo o mundo, ceifando 1,6 milhão de vidas todos os anos.**

A resistência aos medicamentos já estava aumentando e a cobertura do tratamento estava diminuindo quando a pandemia da COVID-19 desviou ainda mais os esforços. Mais pessoas adoeceram com TB e menos pessoas tiveram acesso aos cuidados vitais, revertendo quase uma década de progresso. As crianças estão no centro desta crise, enfrentando as taxas mais baixas de detecção e algumas das taxas mais elevadas de morte por TB.

Todos os anos, mais de 10 milhões de pessoas adoecem com TB, mas pouco mais de metade são diagnosticadas, deixando mais de 4 milhões de pessoas sem tratamento e em risco de disseminar a doença. Estima-se que apenas uma em cada três crianças com TB é diagnosticada e quase todas as que morrem nunca foram tratadas.

A TB resistente aos medicamentos (TB-DR), uma das principais causas de morte por resistência antimicrobiana, está aumentando, tornando a doença mais dispendiosa e difícil de tratar. Perto de meio milhão de pessoas têm TB-DR, mas apenas uma em cada três tem acesso ao tratamento.

Novos testes, medicamentos e terapias preventivas podem mudar a maré da TB, mas o seu impacto será limitado se não resolvermos urgentemente as barreiras, como a acessibilidade, a disponibilidade e os preços.

## Como trabalhamos

Na Unitaid, salvamos vidas ao disponibilizar novos produtos de saúde e a preços acessíveis para pessoas em países de baixa e média renda. Identificamos tratamentos e ferramentas inovadores, ajudamos a superar as barreiras do mercado que os impedem de avançar e os levamos às pessoas que mais precisam deles – rapidamente.

Estamos empenhados em garantir que os novos medicamentos para a TB possam beneficiar todas as populações, que melhores tratamentos para prevenção cheguem às pessoas com maior risco e que os testes sejam rápidos, precisos e estejam disponíveis onde são mais necessários, para que as pessoas não continuem adoecendo e morrendo por causa de uma doença evitável e curável.

## Colocando as crianças no centro da nossa



**resposta:** Como o diagnóstico e o tratamento da TB em crianças são mais complexos, os cuidados delas foram amplamente negligenciados. O nosso trabalho ajudou a lançar os primeiros medicamentos contra a TB para crianças – comprimidos com sabor de fruta e dispersíveis em água que incluem orientações sobre a dosagem precisa para crianças de diferentes pesos e idades – um avanço há muito esperado nos cuidados. Estão em andamento trabalhos adicionais para disponibilizar melhores formulações para tratar crianças com TB-DR e prevenir a doença nas crianças que foram expostas à TB.

Mas a identificação da TB em crianças continua sendo uma barreira crítica para o tratamento. Muitos centros de saúde não rastreiam, de forma sistemática, a presença de TB nas crianças doentes e, como muitas vezes as crianças não conseguem produzir a amostra de muco necessária para o teste, muitas crianças com TB não são diagnosticadas mesmo quando são testadas. O nosso trabalho demonstrou formas eficazes de integrar serviços de TB para crianças nos serviços de saúde a nível comunitário e ajudou a desenvolver métodos de diagnóstico que permitem estratégias alternativas para diagnosticar crianças com TB utilizando amostras que são mais fáceis de coletar.

**Avançando na prevenção da TB:** Como uma pessoa pode ficar infectada com a bactéria da TB durante meses ou até anos antes de desenvolver a doença, detectar a infecção precocemente é fundamental para evitar doenças e mortes e interromper a transmissão. Ajudamos a expandir rapidamente o acesso a tratamentos preventivos da TB mais curtos e eficazes, negociando reduções de preços de 80%; trabalhando com os países para testar a implementação; impulsionando a investigação necessária para garantir que todas as populações – incluindo crianças, mulheres grávidas e pessoas que vivem com HIV – possam utilizar novos medicamentos de forma segura e aumentando o fornecimento de medicamentos genéricos de qualidade.

Hoje, pessoas em 78 países podem receber os melhores tratamentos preventivos da TB, em comparação com apenas um país quando o nosso trabalho começou.

#### **Combatendo a resistência aos medicamentos:**

Durante décadas, o tratamento da TB Multirresistente (TB-MDR) era feito com uma combinação longa e tóxica de medicamentos e durava até dois anos, o que tornava sua conclusão cara e difícil. As ferramentas de diagnóstico para identificar a resistência eram escassas e os métodos tradicionais podiam levar meses para apresentar resultados, retardando o acesso ao tratamento que salva vidas.

A introdução de tecnologias de diagnóstico que possam identificar rapidamente a TB-MDR nos países foi fundamental para que as pessoas pudessem iniciar o tratamento correto sem demora. Financiamos estudos observacionais e clínicos massivos que estão transformando o tratamento e os cuidados da TB-MDR, tornando-os mais curtos, mais eficazes e menos tóxicos. A evidência padrão-ouro gerada através deste trabalho forneceu informações críticas sobre a segurança e eficácia de novos medicamentos, o que levou a avanços adicionais nos cuidados. Continuamos o nosso trabalho para garantir que os preços elevados dos medicamentos, testes e ferramentas não impeçam que tratamentos que salvam vidas cheguem às pessoas necessitadas.

**Encontrando os milhões desaparecidos:** Todos os anos, 4 milhões de pessoas com TB não são diagnosticadas, o que significa que nunca tiveram acesso ao tratamento e podem continuar transmitindo a doença pelo ar a outras pessoas. Estamos trabalhando para integrar melhor as abordagens existentes de testagem e triagem de TB na atenção primária e métodos de triagem em camadas para que ninguém fique de fora.

Enquanto isso, novas ferramentas prometem melhorar a detecção da TB e podem ser decisivas na disponibilização de diagnósticos rápidos e precisos ao nível dos cuidados de saúde primários. Elas incluem: testes simples de operar e que utilizam amostras mais fáceis de obter, como esfregaços orais ou de urina; ferramentas para detecção rápida e fácil da resistência aos medicamentos contra a TB; e máquinas de raios-X que usam inteligência artificial para interpretar os exames. Estamos trabalhando com parceiros para acelerar o desenvolvimento dessas ferramentas, garantir que sejam adaptadas aos locais onde as pessoas mais precisam delas e testar a implementação para encontrar as soluções mais viáveis para melhorar os testes de TB.

**Facilitando o tratamento:** Apesar dos avanços significativos, o tratamento da TB ainda dura meses. Além dos nossos esforços contínuos para permitir que uma pessoa com TB tenha acesso a um diagnóstico rápido e aos medicamentos mais toleráveis e efetivos, estamos investigando ferramentas digitais de apoio para ajudar os pacientes a aderir ao tratamento – o que é fundamental para salvar vidas e prevenir a resistência aos medicamentos. Estas ferramentas conectam um paciente remotamente ao seu serviço de saúde, reduzindo as visitas clínicas frequentes necessárias no tratamento da TB e liberando tempo tanto para os profissionais de saúde como para os pacientes.

## Nosso impacto

Nosso objetivo é identificar as soluções mais necessárias e ajudá-las a decolar para que possam ser amplamente implementadas. As nossas intervenções são concebidas tendo em mente a expansão; o seu impacto é alcançado vários anos após a conclusão dos nossos programas, à medida que os defensores da comunidade impulsionam a procura e os governos e parceiros intervêm para replicar os nossos modelos comprovados em larga escala.

Junto com os nossos parceiros, estamos desempenhando um papel fundamental no avanço das ferramentas e estratégias necessárias para cumprir as metas globais de redução de novos casos de TB em 80% e de mortes em 90% até 2030. Isto inclui:

- **Intervenções precoces que permitiram o acesso ao tratamento preventivo mais curto da TB em 78 países com elevada incidência desde 2018, com mais de 4 milhões de regimes de tratamentos para pacientes adquiridos em 2022. Junto com o rastreio de contatos, o tratamento preventivo da TB poderá salvar 1 milhão de vidas até 2035.**
- **Redução em mais de 40% do preço da tecnologia de diagnóstico de TB mais rápida e precisa para identificar a resistência aos medicamentos** Atualmente, 130 países compram milhões desses cartuchos de teste todos os anos a preços mais baixos.
- **Os medicamentos para TB com sabor de morango facilitam o tratamento para crianças em 123 países, substituindo os medicamentos para adultos com doses imprecisas e de sabor amargo.**

O nosso trabalho contínuo para fechar a lacuna no tratamento da TB está promovendo novos produtos e abordagens de saúde. Quando realizado em grande escala, este trabalho deverá diagnosticar mais de meio milhão de pessoas com TB e alcançar 50.000 pessoas com tratamentos mais curtos, mais eficazes e menos tóxicos para a TB-MDR todos os anos.



## Estudo de Caso:

# Melhores medicamentos para combater a resistência

Hugo foi diagnosticado com TB-MDR quando tinha apenas 16 anos, numa época em que o tratamento padrão para TB-MDR era árduo e inacessível, demorando até dois anos para ser concluído e causando efeitos colaterais graves, como perda auditiva irreversível e, em casos extremos, psicose. Tal como centenas de milhares de pessoas, ele lutou com os medicamentos.

“Abandonei o tratamento depois de um ano por causa dos efeitos colaterais extremos que tive com uma droga injetável”, conta.

Mas a bedaquilina, o primeiro novo medicamento para a TB desenvolvido em mais de 40 anos, mostrou-se promissor no avanço do tratamento. O nosso compromisso em encontrar tratamentos mais curtos, menos tóxicos e mais eficazes para a TB-MDR, utilizando medicamentos novos e redirecionados, ajudou a nos livrar do medicamento injetável com o qual Hugo lutava e a lançar as bases para esquemas terapêuticos adicionais.

Quando a TB-MDR de Hugo teve uma recaída, ele pôde ser tratado em apenas nove meses, sem injeções e com muito menos efeitos colaterais – apenas um resultado da nossa pesquisa que forneceu a evidência padrão-ouro necessária para informar o tratamento da TB-MDR em todo o mundo.

**Foto:** Hugo, agora com 21 anos, com um dos agentes comunitários de saúde que o apoiou durante o tratamento. © Unitaid



## Olhando para frente

Na Reunião de Alto Nível das Nações Unidas sobre TB, em Setembro de 2023, os líderes mundiais comprometeram-se com novas metas ambiciosas para acabar com a TB. Como maior financiador multilateral para pesquisa e desenvolvimento da TB a nível mundial, continuamos empenhados nesta luta. Continuaremos a impulsionar a inovação e a garantir que testes, tratamentos e ferramentas que salvam vidas cheguem aos países e comunidades que estão no centro da crise.

Estamos concentrados em fechar a lacuna de diagnóstico, reduzir o custo de medicamentos vitais e garantir que todas as pessoas em risco de TB possam ter acesso a cuidados preventivos de alta qualidade e evitar doenças, com as vozes das comunidades afetadas e os compromissos da Reunião de Alto Nível orientando os nossos esforços.



**Permitir o diagnóstico de TB no mesmo dia e desenvolver testes de TB mais sensíveis e simples**



**Acelerar a disponibilidade dos melhores esquemas de TB-MDR para todas as populações**



**Alcançar crianças e outras pessoas em risco de TB com medicamentos preventivos de alta qualidade**

## Acerca da Unitaid:

Salvamos vidas ao disponibilizar novos produtos de saúde a preços acessíveis para as pessoas em países de baixos e médios rendimentos. Trabalhamos com parceiros para identificar tratamentos, testes e instrumentos inovadores, ajudamos a ultrapassar as barreiras de mercado que os impedem de avançar e os levamos até as pessoas que mais precisam deles – rapidamente. Desde a nossa criação em 2006, desbloqueamos o acesso a mais de 100 produtos de saúde inovadores para ajudar a enfrentar os maiores desafios de saúde mundiais, incluindo o HIV, a tuberculose e a malária, a saúde das mulheres e das crianças e a prevenção, preparação e resposta às pandemias. Todos os anos, mais de 170 milhões de pessoas se beneficiam dos produtos que ajudamos a lançar.

Setembro de 2023

[unitaid.org](https://unitaid.org)